

武田の杜！

森林セラピー

いよいよ さくら と 新緑の春です！

森林セラピーと温泉入浴で、日頃のストレスや疲れを癒します

只今受付中

日 時：

- ① 平成27年4月25日（土）
- ② 5月17日（日） ③ 6月20日（土）
- ④ 7月 5日（日） ⑤ 8月29日（土）
- ⑥ 9月26日（土） ⑦ 10月17日（土）
- ⑧ 11月13日（金） ⑨ 11月28日（土）
- ⑩ 12月19日（土） ⑪ 1月23日（土）
- ⑫ 2月27日（土） ⑬ 3月26日（土）

いずれも 9時30分～15時

募集人員：各回 20名

参加費：3,500円（弁当・温泉・保険込）

**服装は長そで長スボン 山歩きのできる格好で
おねがいします。雨天の場合も実施します。**

車以外で参加の方は甲府駅から送迎もあります

申込み：随時 電話・メールにて受付中

【問い合わせ・申込み先】

武田の杜サービスセンター（甲府市山宮町 3371）

TEL/FAX 055-251-8551

森林セラピープログラム

- 9:30 甲府駅北口 出迎え 車の方は直接サービスセンターへ
9:30~10:00 武田の杜サービスセンター集合、受付
10:00~10:30 事前説明 カウンセリング 血圧、唾液アミラーゼ測定
10:30~12:00 専門ガイドによる森林セラピー
(その都度コース、内容は変わります)
12:00~12:30 事後測定 血圧、唾液アミラーゼ
12:30~13:30 昼食 森林セラピー弁当
13:30~14:30 湯村温泉にて入浴
14:30~ 入浴後解散、甲府駅北口まで送り

(個別の方もご相談ください)



県立武田の杜保健休養林

武田の杜

で検索

武田の杜サービスセンター TEL/FAX 055-251-8551

メールアドレス: takedanomori@y-zouen.jp